D.A.D. DIDATTICA IN MODALITA' ASINCRONA

N.B.: SVOLGERE LE ATTIVITA' SOTTO LA SUPERVISIONE DI UN ADULTO

Ciao bambini!!!
Prepariamoci per svolgere qualche gioco insieme!
Prima di iniziare ricordatevi di:

- Indossare indumenti idonei
- Considerare i limiti fisici dell'ambiente circostante
- Usare appoggi o prese in sicurezza
- Assumere comportamenti adeguati per prevenire eventuali infortuni
- Concentrarsi sull'esercizio e seguire le indicazioni.

.....BUON DIVERTIMENTO!!!!!!!!!

EDUCAZIONE FISICA A CASA

CIAO A TUTTI!!!!!!!

Si parte.....una nuova settimana per nuovi giochi motori da provare a casa con la famiglia!!!!

REDATTORE: Martina Celi
Esperto progetto SPORT E SCUOLA COMPAGNI DI BANCO

1^ GIOCO DI RISCALDAMENTO: ALLO ZOO……

Il guardiano dello zoo sta passeggiando nel parco per controllare che tutti gli animali siano svegli e stiano bene.

Se il custode è un genitore oppure un fratello, immaginiamo di rappresentare i vari animaletti di cui si prende cura e imitiamoli !!

1) *Il leone si muove a quattro zampe e ruggisce…..ROAR…*
2) *L'elefante si muove a 4 zampe ma con le gambe distese!*
3) *Il serpente striscia…..SSSSSSS*
4) *Lo scimpanzè cammina a gambe larghe grattandosi la testa con le mani!*
5) *La ranocchia salta….GRA GRA!!!*

IN PIU'.....

Per rendere il gioco ancora più spassoso introduciamo le DIREZIONI in cui uno dei nostri animaletti si muoverà!!

Ad esempio:

1-il serpente striscia verso DESTRA....SSSSS

2- Lo scimpanzè cammina INDIETRO a gambe larghe grattandosi la testa con le mani!

2^ GIOCO:
IL MATEMATICO...TRASFORMISTA!

Poche settimane fa abbiamo preparato 10 cartoncini con numeri crescenti da 1 a 10 che oggi riutilizzeremo...

1)Posizioniamoli a terra nella stanza VUOTA in ordine sparso.

2)Chiediamo al nostro compagno di gioco di indicarci COME muoverci e VERSO QUALE numero secondo gli esempi proposti:

a-la ballerina si muove in punta di piedi verso il numero.....

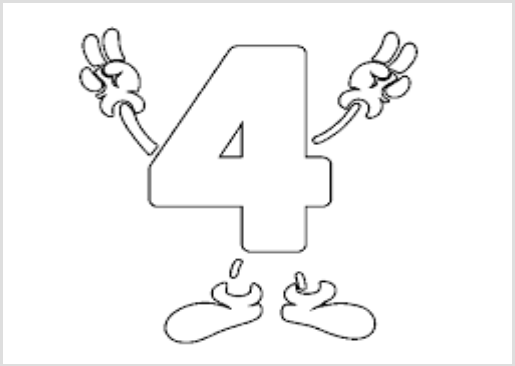
b-la ranocchia salta verso il numero.....

c-lo zombie barcolla con entrambe le braccia distese in avanti verso il numero.....

d-il burattino di legno cammina tutto irrigidito verso il numero.....

E ovviamente date SFOGO ALLA FANTASIA....

Ecco , in immagini , alcuni esempi relativi al gioco precedente!!!!



TUTTO QUA ???????????

COME UN VERO MATEMATICO ESEGUIAMO ANCHE DELLE OPERAZIONI DI SOMMA E SOTTRAZIONE!

CHIEDIAMO AL NOSTRO COMPAGNO DI DIRCI DUE NUMERI CHE, SOMMATI O SOTTRATTI , DANNO COME RISULTATO UN ALTRO NUMERO TRA QUELLI SCRITTI SUI CARTONCINI

3^ GIOCO DI RILASSAMENTO: IL LADRO...INVISIBILE!!!

Immaginiamo di essere un ladro che ha il potere di diventare INVISIBILE...

1)Usciamo dalla stanza e chiudiamo la porta, mentre il nostro compagno di gioco resta all'interno.

2)Apriamo la porta senza fare alcun rumore e iniziamo a muoverci a passo felpato e silenzioso fino a che....

3)Il padrone di casa dirà: «MI SEMBRA DI AVVERTIRE UNO STRANO RUMORE!»

4)MA il ladro ha un potere nascosto: se si ferma immobile appena sente quelle parole diventa INVISIBILE!!!!!

5)Non appena il padrone di casa esclama: « FORSE MI SBAGLIAVO»...riparte a muoversi silenziosamente tra gli oggetti della stanza...

BAMBINI ABBIAMO FINITO PER OGGI????

SI MA RICORDIAMOCI SEMPRE DI RIORDINARE IL MATERIALE UTILIZZATO E LAVARCI BENE LE MANI ALLA FINE DELLE ATTIVITÀ!

SALUTI GRANDIOSI !!!