

D.A.D. DIDATTICA IN MODALITA' ASINCRONA

N.B.: SVOLGERE LE ATTIVITA' SOTTO LA
SUPERVISIONE DI UN ADULTO



Ciao bambini!!!

Prepariamoci per svolgere qualche gioco insieme!

Prima di iniziare ricordatevi di:

- Indossare indumenti idonei
- Considerare i limiti fisici dell'ambiente circostante
 - Usare appoggi o prese in sicurezza
- Assumere comportamenti adeguati per prevenire eventuali infortuni
 - Concentrarsi sull'esercizio e seguire le indicazioni.

.....BUON DIVERTIMENTO!!!!!!!!!!!!



✧ *EDUCAZIONE FISICA A CASA* ✧

CIAO A TUTTI!!!!!!

*Si parte.....una nuova settimana per nuovi giochi
motori da provare a casa con la famiglia!!!!*

*REDATTORE: Martina Celi
Esperto progetto SPORTE SCUOLA COMPAGNI
DI BANCO*



1^ GIOCO DI RISCALDAMENTO: ALLO ZOO.....

Il guardiano dello zoo sta passeggiando nel parco per controllare che tutti gli animali siano svegli e stiano bene.

Se il custode è un genitore oppure un fratello, immaginiamo di rappresentare i Vari animaletti di cui si prende cura e imitiamoli !!

- 1) *Il leone si muove a quattro zampe e ruggisce.....ROAR...*
- 2) *L'elefante si muove a 4 zampe ma con le gambe distese!*
- 3) *Il serpente striscia.....SSSSSSSS*
- 4) *Lo scimpanzè cammina a gambe larghe grattandosi la testa con le mani!*
- 5) *La ranocchia salta....GRA GRA!!!*



2^ GIOCO: IL MATEMATICO...TRASFORMISTA!



Poche settimane fa abbiamo preparato 10 cartoncini con numeri crescenti da 1 a 10 che oggi riutilizzeremo...

1) Posizioniamoli a terra nella stanza VUOTA in ordine sparso.

2) Chiediamo al nostro compagno di gioco di indicarci COME muoverci e VERSO QUALE numero secondo gli esempi proposti:

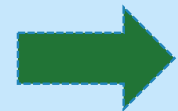
a-la ballerina si muove in punta di piedi verso il numero.....

b-la ranocchia salta verso il numero.....

c-lo zombie barcolla con entrambe le braccia distese in avanti verso il numero.....

d-il burattino di legno cammina tutto irrigidito verso il numero.....

E ovviamente date SFOGO ALLA FANTASIA....



*Ecco , in immagini , alcuni esempi relativi al
gioco precedente!!!!*



3^ GIOCO DI RILASSAMENTO: IL LADRO...INVISIBILE!!!

Immaginiamo di essere un ladro che ha il potere di diventare INVISIBILE...

1)Usciamo dalla stanza e chiudiamo la porta, mentre il nostro compagno di gioco resta all'interno.

2)Apriamo la porta senza fare alcun rumore e iniziamo a muoverci a passo felpato e silenzioso fino a che....

3)Il padrone di casa dirà: «MI SEMBRA DI AVVERTIRE UNO STRANO RUMORE!»

4)MA il ladro ha un potere nascosto: se si ferma immobile appena sente quelle parole diventa INVISIBILE!!!!

5)Non appena il padrone di casa esclama: « FORSE MI SBAGLIAVO»...riparte a muoversi silenziosamente tra gli oggetti della stanza...



*BAMBINI ABBIAMO FINITO PER
OGGI????*



*SI MA RICORDIAMOCI SEMPRE DI
RIORDINARE IL MATERIALE
UTILIZZATO E LAVARCI BENE LE
MANI ALLA FINE DELLE ATTIVITÀ!
SALUTI GRANDIOSI !!!*

