



D.A.D. DIDATTICA IN MODALITA' ASINCRONA

N.B.: SVOLGERE LE ATTIVITA' SOTTO LA SUPERVISIONE DI UN ADULTO

Ciao bambini!!!

Prepariamoci per svolgere qualche gioco insieme!

Prima di iniziare ricordatevi di:

- Indossare indumenti idonei
- Considerare i limiti fisici dell'ambiente circostante
- Usare appoggi o prese in sicurezza
- Assumere comportamenti adeguati per prevenire eventuali infortuni
- Concentrarsi sull'esercizio e seguire le indicazioni.

.....BUON DIVERTIMENTO!!!!!!!!!!

BOWLING CASALINGO!

A questo gioco possono partecipare tutti i componenti della famiglia!

Per poter giocare ci servono:

- Una palla (si può fare anche con della carta stagnola)
- Delle bottiglie dell'acqua di plastica



Utilizzeremo le bottiglie come birilli.



Per prima cosa attribuiamo un punteggio ad ogni bottiglia, posizioniamole come fossero dei veri birilli e stabiliamo il punto da cui lanceremo la palla.

Ad ogni lancio dovremo cercare di buttare giù più bottiglie possibile!



Dopo ogni lancio andremo a contare i punti che abbiamo fatto sommando i numeri scritti sulle bottiglie che sono cadute.



Ogni giocatore poi scriverà su un foglio i punti che ha fatto.

Alla fine sommeremo i punti totali per vedere chi è il lanciatore più bravo!!!



Rendiamolo più difficile...



Lancia una volta con la mano DESTRA
e una volta con quella SINISTRA.



CON QUALE SEI PIÙ BRAVO



BUON DIVERTIMENTO!

BASKET

Per questo gioco ci servono:

• Una palla



• 3 contenitori di grandezze diverse:



3 punti



10 punti



8 punti

Assegnamo un punteggio ad ogni contenitore:

- Il canestro più grande vale 10 punti;
- Quello medio 5 punti;
- Quello piccolo 3 punti.



Stabiliamo il punto da cui lanceremo la palla e..... iniziamo!

Ogni giocatore può fare 10 tiri: ogni volta somma i punti dei canestri che fai e calcola il punteggio finale!





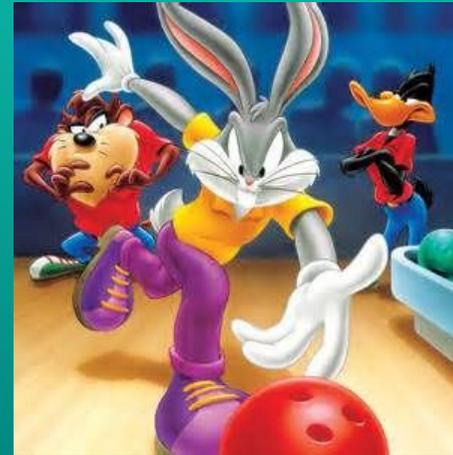
QUALI SONO STATI I GIOCHI CHE VI SONO PIACIUTI DI PIÙ
TRA QUELLI CHE ABBIAMO FATTO FINO AD ORA??

DISEGNATELI!





BUON DIVERTIMENTO!!!



Martina Casciani