



D.A.D. DIDATTICA IN MODALITA' ASINCRONA

N.B.: SVOLGERE LE ATTIVITA' SOTTO LA SUPERVISIONE DI UN ADULTO

Ciao bambini!!!

Prepariamoci per svolgere qualche gioco insieme!

Prima di iniziare ricordatevi di:

- Indossare indumenti idonei
- Considerare i limiti fisici dell'ambiente circostante
- Usare appoggi o prese in sicurezza
- Assumere comportamenti adeguati per prevenire eventuali infortuni
- Concentrarsi sull'esercizio e seguire le indicazioni.

.....BUON DIVERTIMENTO!!!!!!!!!!

Ciao bimbi!!!

Oggi costruiremo una PETEKA!

E...che cos'è???



È una pallina che costruiremo
noi con un vecchio calzino!



Materiali:

- Un calzino vecchio
- Carta di giornale
- Un paio di forbici

Adesso costruiamo la nostra pallina!



Attenzione: questa attività deve essere svolta
con l'aiuto di un adulto!



Procedimento:

cercate un vecchio calzino che non usate più (anche di mamma o papà).



Prendete dei fogli di giornale vecchi e, facendovi aiutare, ritagliate delle piccole strisce di carta.

Appallottolate le strisce, inseritele nel calzino e spingetele verso la punta in modo da formare una pallina morbida.



Chiudete il calzino con un nodo.

Abbiamo costruito la nostra PETEKA!



P.S. Se avete a disposizione tanti calzini potrete creare tante palline.

Adesso...giochiamo con le nostre palline!

TIRA E SEGNA!

Per questo gioco abbiamo bisogno di un canestro
che possiamo fare con una bacinella o un secchio.



Obiettivo: lanciare le nostre peteke cercando di fare canestro!
Ogni volta che abbiamo centrato il canestro ci allontaniamo per rendere
il gioco ancora più difficile!

Possiamo anche giocare in 2: il nostro compagno ci dovrà aiutare tenendo
il canestro e si dovrà spostare in base alla traiettoria della palline!

10 PASSAGGI

Per questo gioco dobbiamo essere almeno in 2.
Lancia la pallina all'altro giocatore senza farla cadere, cercando di fare almeno 10 passaggi.
Se cade si ricomincia da capo!



Si può contare anche in inglese!



...ancora più difficile!

mettete un ostacolo tra di voi: posizionatevi ai lati opposti del tavolo o del letto e provate a lanciare le vostre peteke senza farle cadere!

Adesso giochiamo tutti insieme... facciamo partecipare tutta la famiglia!

Vediamo chi riesce a lanciare più lontano!

**A turno lanciamo la peteka più lontano possibile e...
vediamo chi è il più bravo!**



Alla prossima lezione!

Buon divertimento!!!

Martina Casciani