

Progetto SLURP

Attività Motoria nella Scuola dell'infanzia

di Sanna Veronica e Puccetti Francesca



Ciao bambini!!! Prepariamoci per svolgere qualche gioco insieme!

Prima di iniziare ricordatevi di:

1. Svolgere l'attività sotto la supervisione di un adulto ed in un ambiente sicuro
2. Indossare indumenti idonei
3. Assumere comportamenti adeguati per prevenire infortuni
4. Lavarsi accuratamente le mani alla fine di ogni gioco

Attività per i 3 anni

Durata complessiva 30 minuti



1° gioco

Mima gli animali



Come primo gioco ci divertiremo a
mimare gli animali .. Siete pronti??
La nostra stanza diventerà un bel
cortile!

2° gioco

Il Soffio



Giochiamo a chi soffia più forte??



Per fare questo gioco ci serviranno oggetti leggeri come carta velina (oppure dividiamo un fazzoletto di carta in vari veli), palline da ping-pong.. Adesso scegliamo dove iniziare e il nostro traguardo.. Ci mettiamo a 4 zampe come dei cagnolini e cominciamo a soffiare con la bocca o con una cannuccia il nostro oggetto fino all'arrivo .. Non utilizziamo le manine mi raccomando!



Attività per i 4/5

▶ anni

Durata complessiva 45 minuti



1° gioco

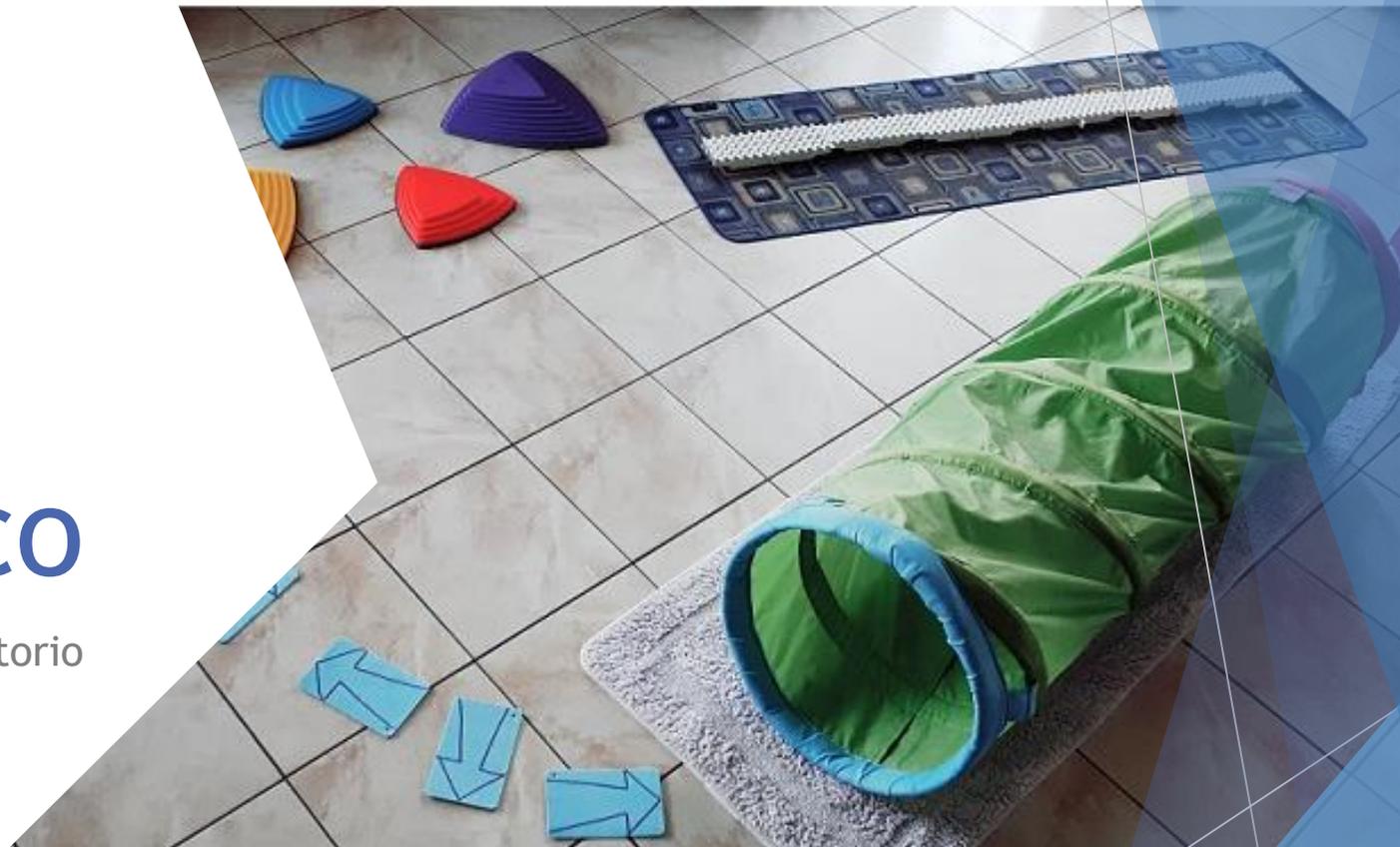
La danza degli animali

Per riscaldarci scegliete insieme a mamma o papà una canzone che vi piace. Quindi fatevi spazio intorno e cominciate a ballare.. Ma sono sicura che mamma o papà sono dispettosi e quando fermeranno la musica dovrete scegliere un'animale da imitare che vedete disegnato... PRONTI???



2° gioco

Percorso motorio





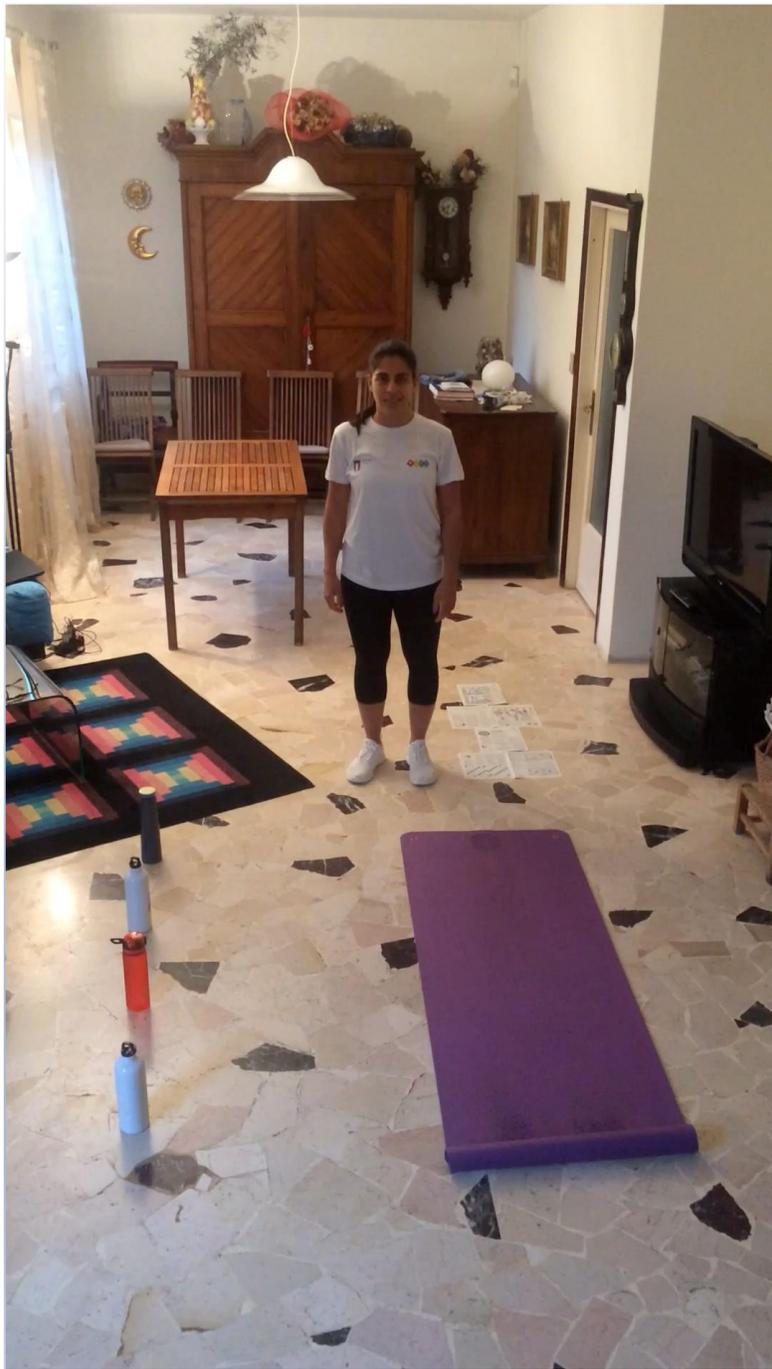
Adesso costruiremo un bel percorso ..ci serviranno delle sedie, un tappetino o una coperta, delle bottiglie di plastica e dei fogli di giornali.

Giro intorno
alle sedie
come un
serpente

Slalom tra le
bottigliette

Rotolo sul
tappetino

Salto sui fogli
di giornale



Dopo aver ripetuto il percorso diverse volte.

Adesso provate a crearlo uno voi con i soliti oggetti.

Attività per tutti grandi e piccini

Idee per sviluppare la motricità fine

Possiamo divertirci a creare collane e braccialetti utilizzando bottoni, perline, palline e pasta di vario formato. Largo alla fantasia e mettiamoci al lavoro!



► <https://www.youtube.com/watch?v=8LQUKFokuQg>



Buon divertimento!

Alla prossima lezione