

D.A.D. DIDATTICA IN MODALITA' ASINCRONA

N.B.: SVOLGERE LE ATTIVITA'
SOTTO LA SUPERVISIONE DI UN
ADULTO

Ciao bambini!!!

Prepariamoci per svolgere qualche gioco insieme!

Prima di iniziare ricordatevi di:

- Indossare indumenti idonei
- Considerare i limiti fisici dell'ambiente circostante
- Usare appoggi o prese in sicurezza
- Assumere comportamenti adeguati per prevenire eventuali infortuni
- Concentrarsi sull'esercizio e seguire le indicazioni.

.....*BUON DIVERTIMENTO!!!!!!!!!!!!*



EDUCAZIONE FISICA A CASA

CIAO A TUTTI!!!!!!!

Vediamo quali giochi in movimento
ci riserva la nuova settimana.....

REDATTORE: *Martina Celi*
Esperto progetto *SPORTE SCUOLA COMPAGNI*
DI BANCO



RISCALDAMENTO CON IL GIOCO DELLE OMBRE!!!!!!

LIBERIAMO COMPLETAMENTE LA STANZA IN CUI SIAMO E SCEGLIAMO IL NOSTRO COMPAGNO DI GIOCHIA CHI TOCCA?...A MAMMA, A PAPÀ O AI NOSTRI FRATELLI???

1)Scegliamo chi per primo farà la guida e chi sarà l'ombra....

2)La guida dovrà camminare all'interno della stanza seguendo svariate traiettorie (curve, cambi di direzione, linee diritte o diagonali etc....)

3)L'ombra invece seguirà ad un metro circa di distanza seguendo esattamente il percorso della guida!



GIOCO DEL TRIS:

CONOSCETE GIÀ QUESTO GIOCO POICHÉ LO ABBIAMO PROVATO A SCUOLA , RICORDATE????

1)DISPONIAMO 9 FOGLI BIANCHI A TERRA IN 3 FILE DA 3 CIASCUNA

2)PREPARIAMO 6-7 CARTONCINI ROTONDI DI UNO STESSO COLORE E ALTRETTANTI DI UN ALTRO (AD. ESEMPIO 6-7 ROSSI E LO STESSO NUMERO DI CARTONCINI GIALLI)

3)DISPONIAMOCI AD UN ANGOLO DELLA STANZA CON I CARTONCINI DEL COLORE CHE ABBIAMO SCELTO A TERRA E LO STESSO FARA' IL NOSTRO COMPAGNO DI GIOCO

4)AL via PARTIAMO CON UN SOLO CARTONCINO IN MANO E DISPONIAMOLO SOPRA UN FOGLIO BIANCO, TORNIAMO AL PUNTO DI PARTENZA E RIPETIAMO LA STESSA SEQUENZA FINO A CHE.....



*UNO DEI DUE GIOCATORI ABBI
DISPOSTO PER PRIMO 3
CARTONCINI DELLO STESSO
COLORE IN FILA, IN RIGA OPPURE
IN DIAGONALE!!!!*



GIOCO DELL'ASCENSORE:

RIEMPIAMO UN SACCHETTINO CON DEI SEMI
OPPURE DEI TAPPI DI PLASTICA.
IN ALTERNATIVA PRENDIAMO UN LIBRO O UN
QUADERNO!

A turno mettiamo il sacchetto o il quaderno sulla testa e
saliamo i piani come fossimo un ascensore!

- 1° piano: mani per terra
- 2° piano: gambe piegate
- 3° piano: in piedi, gambe tese
- 4° piano: braccia sollevate

Se perdiamo il sacchetto
Ritorniamo al piano precedente!!!



Una volta che arriviamo in cima sarà il turno del nostro
compagno di giochi....Chi è stato più bravo?



*OGGI ABBIAMO PROVATO GIOCHI
NUOVI E
DIVERTENTI...PREPARATEVI A
CONOSCERE QUELLI DELLA
PROSSIMA SETTIMANA!*

