D.A.D. DIDATTICA IN MODALITA' ASINCRONA

N.B.: SVOLGERE LE ATTIVITA' SOTTO LA SUPERVISIONE DI UN ADULTO

Ciao bambini!!!

- Prepariamoci per svolgere qualche gioco insieme!
- Prima di iniziare ricordatevi di:

  - Indossare indumenti idonei
  - Considerare i limiti fisici dell'ambiente circostante
  - Usare appoggi o prese in sicurezza
  - Assumere comportamenti adeguati per prevenire eventuali infortuni
  - Concentrarsi sull'esercizio e seguire le indicazioni.

…….BUON DIVERTIMENTO!!!!!!!!!

CHI SONO?

CIAO BAMBINI,
SONO DI NUOVO IL MAESTRO SIMONE.

SIETE PRONTIIII???

COMINCIAMO.

Oggi continuiamo a giocare

Cosa ci serve?

- Peteka
- Cuscini
- Cestino
- Scopa
- Sedie
- Bottiglie
- Nastro adesivo

OGGI COSTRUIREMO UN PERCORSO CHE POTETE FARE A CASA

Il nostro percorso

PARTENZA

ARRIVO

COSTRUIAMOLO INSIEME

1. L’equilibrista

Con il nastro adesivo fate una linea per terra lunga quanto volete.

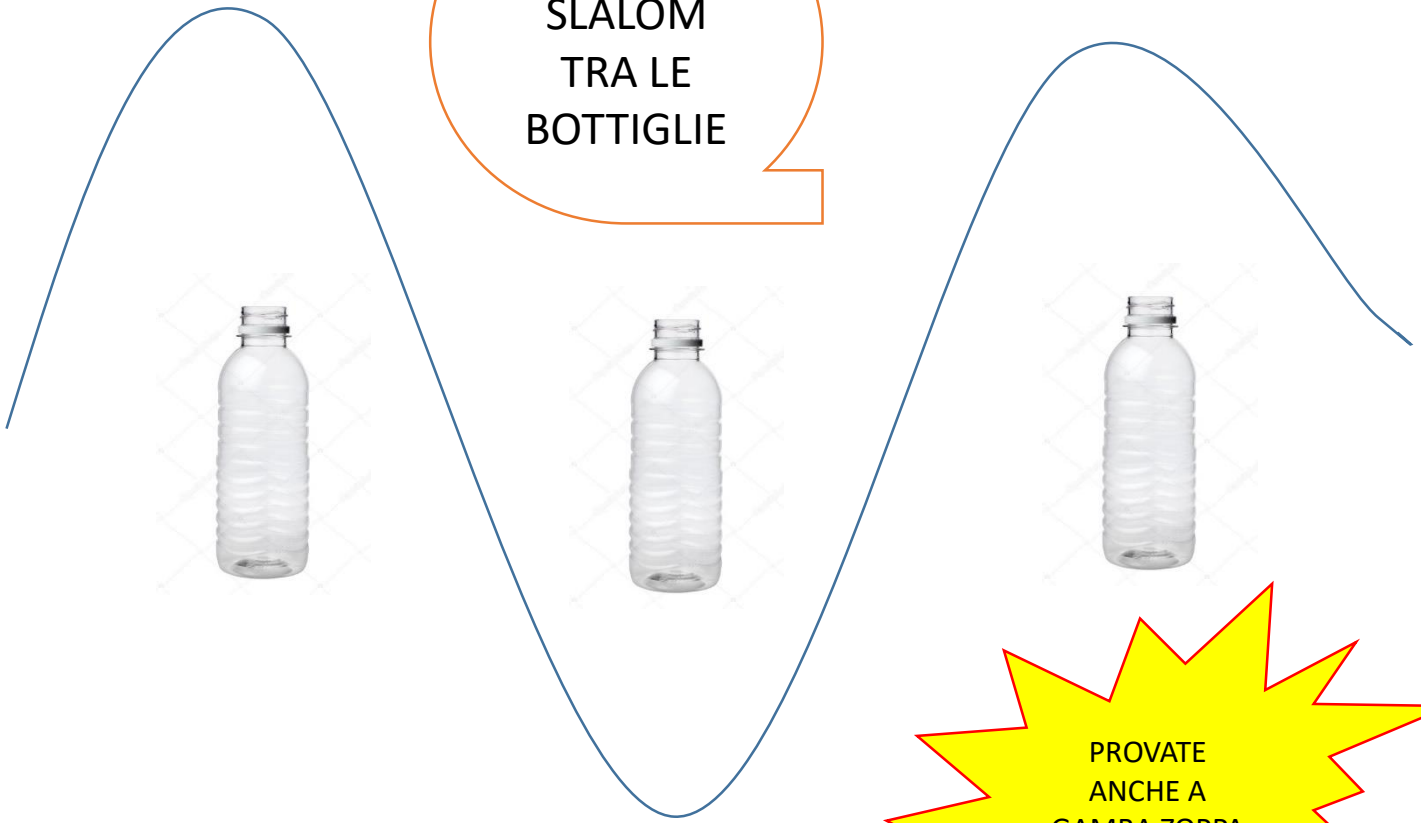
PROVATE A TENERE IN EQUILIBRIO SULLA MANO UNA BOTTIGLIA

CAMMINATE IN EQUILIBRIO SULLA LINEA. SE PERDETE L’EQUILIBRIO NON VI PREOCCUPATE! FATE UN SALTO GIGANTE E TORNATE SULLA LINEA.

2. Formula 1

STRISCIATE SOTTO LA GALLERIA

FATE LO SLALOM TRA LE BOTTIGLIE



PROVATE ANCHE A GAMBA ZOPPA

3. Camminare sulle sabbie mobili

CAMMINATE METTENDO UN PIEDE SU OGNI CUSCINO

PROVATE ANCHE CON LA CAMMINATA LATERALE E ALL'INDIETRO

4. Basket con la Peteka.

FATE
CANESTRO

PER RENDERLO
PIU' DIFFICILE
ALLONTANATEVI

ADESSO PROVATE
VOI AD INVENTARE
NUOVI PERCORSI.
CIAO A TUTTI!!!