



**D.A.D. DIDATTICA IN MODALITA' ASINCRONA**

**N.B.: SVOLGERE LE ATTIVITA' SOTTO LA SUPERVISIONE DI UN ADULTO**

Ciao bambini!!!

- Prepariamoci per svolgere qualche gioco insieme!
- Prima di iniziare ricordatevi di:
  - Indossare indumenti idonei
  - Considerare i limiti fisici dell'ambiente circostante
  - Usare appoggi o prese in sicurezza
  - Assumere comportamenti adeguati per prevenire eventuali infortuni
  - Concentrarsi sull'esercizio e seguire le indicazioni.

**.....BUON DIVERTIMENTO!!!!!!!**



# SPORT & SCUOLA

*Compagni di banco*

## EDUCAZIONE FISICA A CASA

#iorestoacasa

**CIAO A TUTTI!!!  
SONO FABIO E OGGI VI MOSTRO  
UN GIOCO DA FARE A CASA**

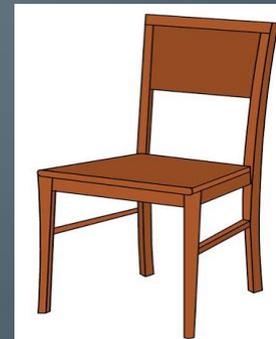
# **FOOTGOLF**



**OGGI GIOCHIAMO A  
FOOTGOLF!!!  
UN GIOCO CHE POSSIAMO  
TRANQUILLAMENTE SVOLGERE  
ANCHE DENTRO CASA...  
SI PUO' GIOCARE DA SOLI O  
POSSIAMO COINVOLGERE  
ANCHE I NOSTRI PARENTI PER  
RENDERLO UNA VERA SFIDA!!!**

# FOOTGOLF

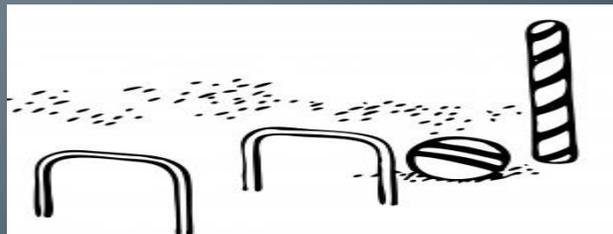
**TUTTO QUELLO CHE CI SERVE E' UNA  
PALLA (DI GOMMA, DI SPUGNA, DI  
CARTA) E UNA PORTA (UN CESTINO  
POSTO ORIZZONTALMENTE, UNA  
SEDIA, UNO SPAZIO DELIMITATO DA  
DUE OGGETTI)**



# FOOTGOLF



**LO SCOPO DEL GIOCO È QUELLO DI MANDARE LA PALLA IN UNA SERIE DI PORTE POCO PIÙ GRANDI DI ESSO, NEL MINOR NUMERO DI COLPI POSSIBILI. CIASCUN COLPO VA EFFETTUATO IN MODO SECCO CON UNO DEI DUE PIEDI. È VIETATO L'UTILIZZO DELLA SUOLA.**



# FOOTGOLF



**PER RENDERE IL GIOCO ANCORA PIU'  
DIFFICILE POSSIAMO POSIZIONARE  
OSTACOLI TRA VOI E LA BUCA E  
PARTIRE DA STANZE DIVERSE VIA VIA  
PIÙ LONTANE...  
BUON DIVERTIMENTO!!!**