



**D.A.D. DIDATTICA IN MODALITA' ASINCRONA**

**N.B.: SVOLGERE LE ATTIVITA' SOTTO LA SUPERVISIONE DI UN ADULTO**

Ciao bambini!!!

- Prepariamoci per svolgere qualche gioco insieme!
- Prima di iniziare ricordatevi di:
  - Indossare indumenti idonei
  - Considerare i limiti fisici dell'ambiente circostante
  - Usare appoggi o prese in sicurezza
  - Assumere comportamenti adeguati per prevenire eventuali infortuni
  - Concentrarsi sull'esercizio e seguire le indicazioni.

**.....BUON DIVERTIMENTO!!!!!!!**



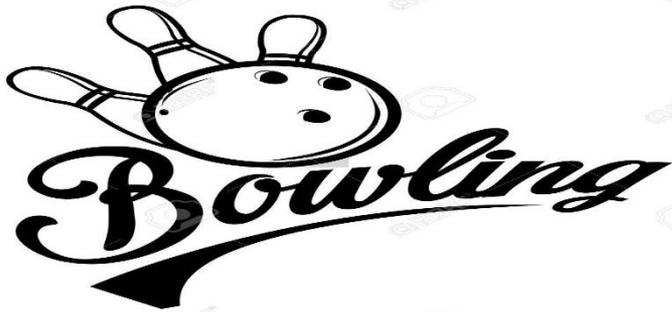
# SPORT & SCUOLA

*Compagni di banco*

**CIAO A TUTTI!!!  
SONO FABIO E OGGI VI MOSTRO UN GIOCO  
DA FARE A CASA**

**EDUCAZIONE FISICA A CASA**

**#IORESTOACASA**

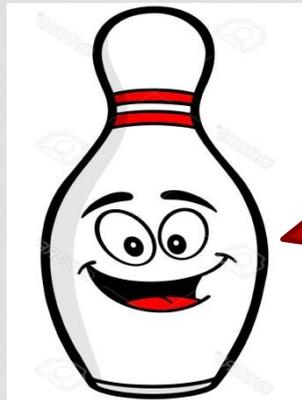


# Bowling

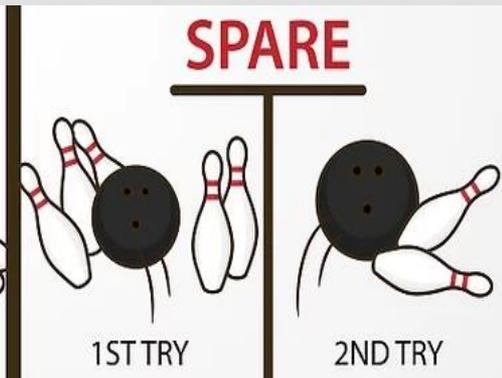
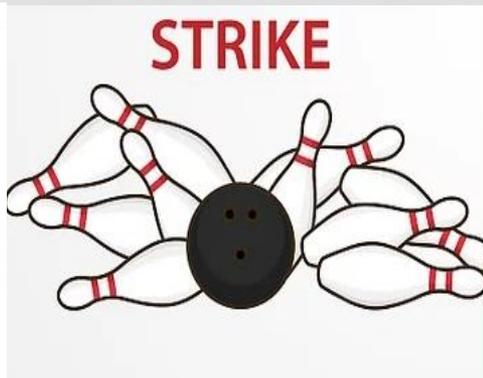
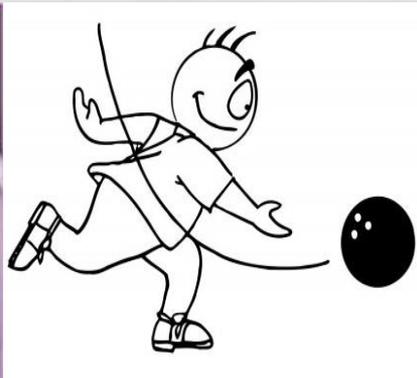


**OGGI GIOCHIAMO  
A BOWLING!!!  
SI PUO' GIOCARE IN  
QUALSIASI STANZA  
DELLA CASA.  
QUELLO DI CUI  
ABBIAMO BISOGNO  
SONO ALCUNI BIRILLI  
CHE POSSIAMO  
SOSTITUIRE ANCHE  
CON DELLE  
BOTTIGLIE DI  
PLASTICA VUOTE E  
UNA PALLA O UNA  
PALLINA!!!**





**PER COMINCIARE DOBBIAMO SISTEMARE I NOSTRI BIRILLI COME A BOWLING. LO SCOPO DEL GIOCO E' BUTTARE GIU' PIU' BIRILLI POSSIBILE IN DUE TIRI LANCIANDO LA PALLA. SE BUTTIAMO GIU' TUTTI I BIRILLI IN UN TIRO E' STRIKE E VALE 20 PUNTI, SE INVECE BUTTIAMO GIU' TUTTI I BIRILLI IN DUE TIRI E' SPARE E VALE 15 PUNTI ALTRIMENTI SI CONTANO I PUNTI UGUALE AL NUMERO DI BIRILLI CHE SONO CADUTI.**





# Bowling



**POSSIAMO IMPOSTARE LA  
SFIDA A CHI ARRIVA AD  
ESEMPIO A 100 PUNTI O CHI  
FA PIU' PUNTI IN UN CERTO  
NUMERO DI TURNI AD  
ESEMPIO 10...  
PROVATE ANCHE A  
LANCIARE CON LA MANO  
DEBOLE!!!  
BUON DIVERTIMENTO!!!**

