



## D.A.D. DIDATTICA IN MODALITA' ASINCRONA

N.B.: SVOLGERE LE ATTIVITA' SOTTO LA SUPERVISIONE DI UN ADULTO

Ciao bambini!!!

- Prepariamoci per svolgere qualche gioco insieme!
- Prima di iniziare ricordatevi di:
  - Indossare indumenti idonei
  - Considerare i limiti fisici dell'ambiente circostante
  - Usare appoggi o prese in sicurezza
  - Assumere comportamenti adeguati per prevenire eventuali infortuni
  - Concentrarsi sull'esercizio e seguire le indicazioni.

.....**BUON DIVERTIMENTO!!!!!!!!!!**



**SPORT &  
SCUOLA**  
*Compagni di banco*

# EDUCAZIONE FISICA A CASA

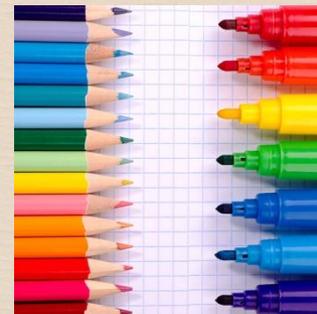


#iorestoacasa

**CIAO A TUTTI!!!  
SONO FABIO E OGGI VI MOSTRO UN  
GIOCO DA FARE A CASA**



**OGGI GIOCHIAMO AD «ANIMALI A SORPRESA». IL GIOCO SI DIVIDE IN DUE PARTI, LA PRIMA E' LA FASE DI COSTRUZIONE DEL GIOCO, LA SECONDA E' IL GIOCO VERO E PROPRIO. PER LA COSTRUZIONE ABBIAMO BISOGNO DI FOGLI DI CARTA E CARTONCINO SE NE ABBIAMO A DISPOSIZIONE, MATITE O PENNARELLI, FORBICI (CI FACCIAMO AIUTARE DAI NOSTRI GENITORI) E COLLA.**





**QUELLO CHE DOBBIAMO FARE E' DISEGNARE  
DEGLI ANIMALI SUI FOGLI DI CARTA,  
RITAGLIARLI E INCOLLARLI SUL  
CARTONCINO IN MODO DA CREARE DELLE  
CARTE CON GLI ANIMALI DA POTER  
UTILIZZARE PER IL GIOCO VERO E PROPRIO.  
QUI SOPRA VI METTO QUALCHE ESEMPIO.**



**ADESSO SIAMO PRONTI PER GIOCARE!!!  
MESCOLATE LE VOSTRE CARTE, PESCATENE  
UNA A CASO E IMITATE L'ANIMALE CHE E'  
DISEGNATO SULLA CARTA, FATELO PER  
QUALCHE SECONDO E CAMBIATE CARTA.  
SE AVETE QUALCUNO CON CUI GIOCARE  
POTETE FARE A CHI INDOVINA PIU'  
ANIMALI...**



**CANGURO: SALTARE A PIEDI UNITI TENENDO LE MANI DAVANTI AL PETTO.**

**RANA: DA UNA POSIZIONE RANNICCHIATA A TERRA CON LE BRACCIA ALL'INTERNO DELLE GINOCCHIA, SALTARE IN AVANTI CERCANDO DI ALLUNGARE IL CORPO VERSO L'ALTO, PER POI ATTERRARE NUOVAMENTE NELLA POSIZIONE DI PARTENZA.**

**GAMBERO: DA SEDUTI A TERRA CON LE MANI APPOGGIATE AL PAVIMENTO ALZARE IL BACINO E SPOSTARSI CAMMINANDO ALL'INDIETRO CON MANI E PIEDI EVITANDO DI SEDERSI A TERRA.**

**ORSO: CAMMINARE CON MANI E PIEDI A TERRA MANTENENDO LE GAMBE TESE.**

**SERPENTE: STRISCIARE A TERRA AIUTANDOSI NELL'AVANZAMENTO CON GOMITI E GINOCCHIA.**



**RICORDATEVI CHE PIU' CARTE CON ANIMALI DIVERSI  
PREPARATE E PIU' IL GIOCO SARA' LUNGO E VARIO.  
POTETE DISEGNARE ANCHE DINOSAURI O ANIMALI  
FANTASTICI, DATE SFOGO ALLA VOSTRA  
IMMAGINAZIONE.  
BUON DIVERTIMENTO!!!**

